

Vorbereitungslehrgang für die neue Saison in Kolbermoor mit Zsolt Hollo

Wann ? Der Lehrgang ist von Donnerstag den 10.09.09 bis einschließlich Sonntag den 13.09.09

Wo ? Turnhalle der Adolf - Rasp - Grundschule ,
Breitensteinstrasse in Kolbermoor

Trainerteam ? Zsolt Hollo (Berufstrainer, ehem. Ungarischer Nationalspieler)
Thomas Wetzel (Verbandstrainer, ehem. Bundesligaspieler)
Hundhammer Wolfgang (Bayerischer Jugendmeister, OL. Spitzenspieler)
Hollo Nicole (Berufstrainerin, Oberligaspielerin)
Khakpour Antonio (Übungleiter, Trainer TT-Schule Kolbermoor)
Schmid Matthias (Landesliga Spieler, Trainer TT-Schule Kolbermoor)

Trainingsprogramm :

2 – 3 Trainingseinheiten pro Tag, Konditionstraining,
Koordinationstraining,
intensives Balleimertraining, gezieltes Aufschlagtraining.

Bitte unbedingt mitbringen:

Zelt, Schlafsack, Taschenlampe, warme Kleidung, ausreichend Sportkleidung, Laufschuhe, Badesachen, und etwas Taschengeld.



Verpflegung ?

Wir essen alle gemeinsam im Pfarrheim, etwa 50 Meter von der Halle entfernt. Es gibt Frühstück, warmes Mittagessen und Abendessen. Getränke können bei den Mahlzeiten gekauft werden.

Privatprogramm ?

Wir verbringen die Freizeit gemeinsam.

Es befindet sich ein Freibad 100 Meter von der Halle entfernt. Wir werden die Freizeit je nach Wetter individuell gestalten.

Z.B : Beach - Volleyball, Fußball, Minigolf, Kegeln, Grillen.

Treffpunkt ?

Donnerstag 10.09.09 10.00 Uhr in der Sporthalle in Kolbermoor. Wir bitten die Eltern, den Kindern beim Zeltaufbau zu helfen.

Voraussichtliches Ende Sonntag 13.09.09 ca. 13.00 Uhr

Sonstiges ?

Bei schlechtem Wetter können wir auch in der Halle übernachten.

Falls ein Kind Nichtschwimmer ist bitte unbedingt Bescheid geben.

Am Sonntag machen wir ein Abschlussturnier, bei dem ihr tolle Preise gewinnen könnt.

Kosten ? Der Lehrgang kostet inklusive Verpflegung 139.- Euro.
(Bezahlung am 1. Tag in der Halle)

Wichtiger Hinweis: Bitte achten sie darauf das das Zelt in einem guten Zustand und Wasserdicht ist.

Anmeldung ?

Bitte beiliegendes Formular an folgende Adresse bis spätestens

08.09.09 zuschicken. (oder per Email) an

Zsolt Hollo, Am Egelsee 1, 83059 Kolbermoor

Email : ZsoltHollo@aol.com

Anmeldung auch auf meiner neuen Homepage möglich: tt-zsolt-hollo.de

Bei Fragen bitte telefonisch unter der Nummer : 0174/3009520 oder 0162/2841504

Name und Vorname :

Verein :

Strasse :

Wohnort :

Telefon :

Alter :

Email:

Spielklasse:

Auf euer kommen freuen sich Zsolt Hollo und sein Trainerteam!

Weitere Lehrgangstermine für die neue Saison :

02./03.11.2009 (auch für Erwachsene)

02.-05.01.2010 (Leistungslehrgang mit Ü. in der Halle)

15.-17.02.2010 (mit Übernachtung in der Halle)

29.-31.03.2010 (mit Übernachtung in der Halle)

25.-28.05.2010 (mit Übernachtung in der Halle)

07.-11.08.2010 Zeltlehrgang

20.-25.08.2010 Zeltlehrgang für Leistungssport

06.-09.09.2010 Übernachtung in der Halle