

Winterlehrgang

unter der Leitung von Zsolt Hollo

Wann ? *Der Lehrgang ist von Montag den 02.01.2023 bis einschließlich Freitag den 06.01.2023*

Wo ? *Turnhalle der Adolf - Rasp – Grundschule, Breitensteinstrasse in 83059 Kolbermoor*

Trainerteam ? *Zsolt Hollo (ehem. Ungarischer Nationalspieler, Berufstrainer
Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner.*

Trainingsprogramm :

2 – 3 Trainingseinheiten pro Tag, Konditionstraining, Koordinationstraining, intensives Balleimertraining und gezieltes Aufschlagtraining

Bitte unbedingt mitbringen:

Schlafsack, Taschenlampe, warme Kleidung, ausreichend Sportkleidung, Laufschuhe, und etwas Taschengeld

Verpflegung ?

Wir essen alle gemeinsam im Pfarrheim, ca. 50 Meter von der Halle entfernt. Es gibt Frühstück, warmes Mittagessen und Abendessen.

Getränke können bei den Mahlzeiten gekauft werden.

Privatprogramm ?

*Wir verbringen die Freizeit gemeinsam.
Spielabend, Videoabend, Billard, Bowling.....*



Treffpunkt ?

*Montag den 02.01.2023 um 11:30 Uhr in der Sporthalle in Kolbermoor.
Voraussichtliches Ende am Freitag den 06.01.2023 um 13:00 Uhr.*

Kosten ? *Lehrgangsgebühr: 299.- Euro (Bezahlung am 1. Tag in der Halle)*

Sonstiges ? **Jedes Kind erhält ein Trainings-T-Shirt gratis!**

Anmeldung?

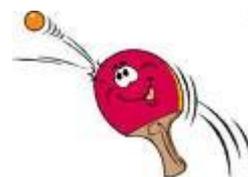
Bitte bis spätestens 30.12.2022 per Email oder telefonisch anmelden

TEL : 0174/3009520

Oder per Email an: zs.hollo@web.de

Weitere Lehrgänge :

- 1. 31.05.2023 - 04.06.2023 Pfingstlehrgang /Kolbermoor*
- 2. 30.07.2023 - 03.08.2023 Sommerlehrgang /Kolbermoor*
- 3. 05.08.2023 - 12.08.2023 Lignano / Italia*



Name und Vorname:

Verein:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

T-Shirt-Größe:

TTR-Punkt:



**Auf euer Kommen freuen sich Zsolt Hollo und sein
Trainerteam**